



Kilka lat temu w felietonie w portalu Huffington Post pisała:
„Emocjonalne koszty bycia molestowaną to wyrok na całe życie. Poczucie wstydu i niskiej samooceny nigdy nie znikają”.

Za każdym razem, kiedy wyjdzie z wody pokonana, będzie się tłumaczyć ze łzami w oczach: „Dałam z siebie wszystko. Naprawdę dałam z siebie wszystko”. Tak jakby chciała pokazać Nelsonowi, że pomimo porażki nadal jest warta jego uwagi.

Wszystko w głowie

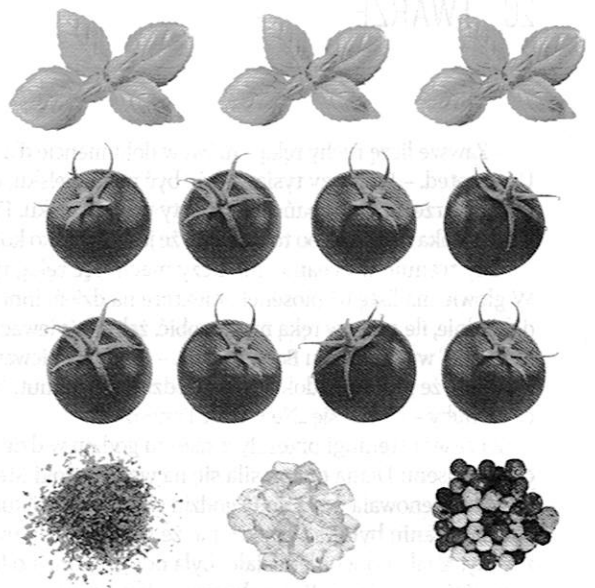
Dopiero kiedy skończyła sześćdziesiątkę, stwierdziła, że ma już tego dość - tego ciągłego myślenia o tym, dlaczego ją to spotkało, dlaczego nie zgłosiła sprawy na policję od razu, dlaczego wciąż towarzyszy to wszystkiemu, co robi.

- Zaczęłam się zmagać z egzystencjalnym lękiem, że niewiele osiągnęłam w życiu. Nie chodziło o podsumowanie pobitych rekordów, lecz raczej o to, kim się stałam. Na co zużyłam swój cenny czas? Nie potrafiłam sobie wybaczyć tych niezliczonych godzin, które zmarnowałam na negatywne myślenie - opowiada podczas wystąpienia na konferencji TED, które obejrzało prawie milion ludzi.

Niedługo po jej 60. urodzinach w wieku 82 lat zmarła jej matka. Do Nyad dotarło, że być może jej również zostały jeszcze 22 lata życia.

- Zdecydowałam wtedy, że lekarstwem na moją niemoc będzie pogoń za wyrafinowanym, ekstremalnym marzeniem wymagającym totalnego przekonania i pasji. Marzeniem tak wielkim, że nie mogłabym go spełnić bez absolutnego przekonania o jego słuszności - mówiła na konferencji TED.

Tym marzeniem stała się ponowna próba przepłynięcia z Kuby na Florydę. Diana w tajemnicy przed przyjaciółmi zaczęła trenować. Ludzie, którzy pływali na sąsiadujących torach 50-metrowego basenu w Pasadenie w Kalifornii, musieli być mocno zdziwieni, widząc starszą panią, która przez sześć godzin bez przerwy pokonuje kolejne długości basenu kraulem.



Dlaczego sos Łowicz Basilico jest tak pyszny?



Bo zawiera tylko składniki naturalnego pochodzenia: soczyste pomidory, pachnącą bazylię oraz aromatyczne przyprawy.
Sos Łowicz Basilico to jedyny w Polsce sos nagrodzony przez międzynarodowe jury za wybitny smak.